

Remplacement infirmier burn out

C'est l'histoire permanente de l'énergie et du temps que les infirmières libérales consacrent à tout et à tous, sauf à elles-mêmes.

Pourquoi le remplacement infirmier burn out, peut s'avérer vital, ou au moins incontournable ?

L'activité de l'infirmière libérale et de l'infirmier libéral est un exercice professionnel « énergivore » et « chronophage ».

Remplacement infirmier burn out les pièges du libéral

– Le relationnel primordial envers les patients ([voir notre article sur la relation idel patient](#)).

Ces derniers sont de plus en plus souvent d'une exigence croissante.

Et pas toujours justifiée, loin s'en faut !

Ecoute, conflit, discussion, stress, conseil, prévention, assistance ou assistanat.

Mais aussi à d'éventuels services supplémentaires, qui n'existent pas dans le cadre de la NGAP.

Mais que vous apportez dans votre « rôle commercial » en tant que chef d'entreprise en exercice libéral.

– **Et la gestion du quotidien de l'infirmière libérale ?**

– Le relationnel consacré à tous les intervenants possibles, tels que la pharmacie, le laboratoire.

Egalement les autres professions paramédicales et très souvent la course après les prescripteurs.

- Les rapports avec vos collègues infirmiers libéraux.
L'association est comme un mariage: il faut consacrer un peu de soi pour l'autre, pour que chacun puisse exister à sa juste place au sein du groupe.
- La gestion administrative, le suivi et les litiges de la facturation, la relance des impayés, le dossier de soins incomplet d'un patient.
Egalement la correspondance avec la Caisse Primaire d'Assurance Maladie, la Mutuelle Sociale Agricole, les mutuelles.
- L'obligation de formation professionnelle ([FIF-PL pour l'IDEL](#) ou [DPC pour l'IDEL](#)).
Et l'obligation d'information sur les nouveaux traitements et les nouvelles législations en vigueur.
- La préparation et la transmission de la tournée du lendemain, sans oublier les éventuels prélèvements et les soins récurrents du quotidien ou pas.

Que vous soyez en collaboration, en association ou en remplacement, vous prenez soin de ne rien oublier sur les bilans.

Aussi les évolutions de l'état de santé des patients et les modifications de traitement.

Au bout d'un moment, le remplacement infirmier burn out peut rapidement prendre du sens.

LFSS 2023 et remplacement infirmier burn out

– Les infirmier(e)s libéraux peuvent également compter sur le gouvernement pour l'amélioration de leurs conditions d'exercice.

Entre autre depuis le 1er janvier 2023, avec la disparition

pure et simple de la notion même de présomption d'innocence. Dans le cadre de la Loi de Finance de la Sécurité Sociale, le plus légalement du monde !

Pour rajouter de la tension, les IDEL sont dorénavant considérés comme des praticiens professionnels fraudeurs.

Sans la moindre preuve, un directeur de CPAM peut transformer, juger et condamner les IDEL en tant que voleur ou escroc au choix.

En effet, ce fonctionnaire peut imposer légalement de lourdes pénalités, sans jugement ni preuve avérée.

Simplement, même pour une erreur de cotations de leurs actes.

La présomption d'innocence est un principe applicable, tant que les IDEL n'ont pas été déclarés coupables par une juridiction concernée et compétente.

Voir notre article sur la [LFSS 2023](#) pour plus de détails.

Symptômes du remplacement infirmier burn out

– Bien sûr, tout sera établi en fonction des éventuelles affinités et obligations, tout en débordant systématiquement sur sa vie personnelle.

Enfin ce qu'il en reste avec les charges du quotidien, les tâches ménagères, la gestion des enfants (activités scolaires et extra scolaires).

Sans oublier la place du conjoint, les autres membres de la famille, les amis, les loisirs et les sorties.

Ai je oublié quelque chose ? Les causes potentielles d'un remplacement infirmier burn out sont nombreuses.

L'imprévu peut être, pour « la goutte qui fait déborder le vase ».

– **Quelques signes qui doivent vous alarmer ?**

Le réveil difficile du matin, la fatigue chronique dans la journée, la qualité de votre sommeil qui se dégrade petit à petit.

Le « ras le bol » de la tournée, des patients ou de la « paperasse ».

Vous êtes toujours débordé et de plus en plus souvent en retard.

L'incontournable développement du stress et ses conséquences. Vous devenez très vite agacé voire saturé, colérique, agressif, plaintif, cynique et j'en passe !

– Si vous avez besoin d'aide pour vous faire remplacer, voici un lien vers [notre formulaire de demande de documentation](#).

C'est strictement informatif et sans aucun engagement.

Remplacement infirmier burn out prise de conscience

– Le processus est toujours le même et démarre par l'accumulation d'excès d'activité.

Même involontairement, vous additionnez le stress professionnel et même débordant sur le personnel.

Avec les nombreuses mais non moins légitimes demandes de votre entourage.

– Ainsi le syndrome d'épuisement professionnel est souvent polymorphe.

Il s'agit souvent d'une succession de symptômes « messagers et insidieux ».

Mais encore faut il en être conscient !

Pire encore, vous pouvez cumuler avec différentes activités annexes (personnelles ou professionnelles).

La seule limite finale sera la dégradation de votre état de santé.

– Si vous n’y prenez pas garde, cela débouchera sur une saturation d’abord ponctuelle, mais qui deviendra régulière et progressive.

Elle se manifestera par une démotivation qui va se généraliser petit à petit et une dénigration de soi-même.

Rendez-vous compte: vous n’êtes même plus capable de faire face à TOUT (ou presque !).

Au pire, vous pouvez vous enfermer dans l’impasse d’une sensation d’insatisfaction complète voire de culpabilité.

Plateforme nationale d’appui médico-psychologique à l’attention des professionnels de santé au numéro vert: **0800 730 958**.

Nous et le remplacement infirmier burn out

Vous souhaitez équilibrer votre vie professionnelle, mais vous êtes débordé, vous n’avez pas envie ou pas le temps de vous en occuper.

Pour obtenir une [description de notre prestation pour vous aider](#).

Laissez faire des professionnels du remplacement IDEL: autorisez vous à prendre du temps et du recul.

De plus, vous ferez baisser le bénéfice imposable de votre exercice comptable, donc à terme, vos impôts sur le revenu et vos charges sociales.

Pensez d’abord à vous, vous serez mieux pour vous même, les vôtres et les autres. « N’hésitez pas à lever le pied ».

Alors, faites vous remplacer sans vous faire dépanner par les collègues qui ont une vie eux aussi et de surcroît, il faudra « renvoyer la politesse ».

Vous perdriez ainsi le bénéfice que vous aviez gagné. Le remplacement infirmier burn out, il vaut mieux l’anticiper !

Remplacement infirmier burn out conclusion

Le 0800800854 est un numéro de téléphone opérationnel 24h/7j pour aider tous les soignants en souffrance.

C'est un service de l'ordre national des infirmiers, avec des psychologues cliniciens spécialisés sur l'épuisement professionnel.

A découvrir sur votre ordre : [Solidarité Ordinale Infirmière](#)

Une [étude de l'ONI en 2018](#) pour conclure.

Le remplacement infirmier burn out, cela n'arrive pas qu'aux autres.

Olivier Luck